www.ankstukai.lt

Ankstukai

Ankstukų paramos fondo veiklos ataskaita

Jie skuba išgyventi vos išvydę pasaulį ir... keičia gyvenimus.

„Ankstukai“ – pirmas toks projektas šalyje ir Europoje, globojantis anksčiau laiko gimusius mažylius. „Ankstukai“ buria stiprią geradarių bendruomenę ir teikia pagalbą, atsižvelgdama į mažųjų kovotojų poreikius visoje Lietuvoje. Plačiai remiame ankstukų bendruomenę ir mažųjų šeimas, ankstukus globojančias organizacijas bei užtikriname būtiną palaikymą Lietuvos ligoninėms.

2014 m., prasidėjus pirmajai paramos akcijai, ankstukai buvo nematomi kūdikiai, kurių istorijos ir juos lydintys iššūkiai su mažyliais nesusipažinusiam žmogui atrodė neįtikėtini.

Teikdami pagalbą Lietuvos mažiausiems padedame visuomenei geriau pažinti anksčiau laiko gimusių kūdikių problematiką, griauname mitus ir keičiame diskursą. Kviečiame atvirai bei drąsiai kalbėti apie ankstukų realybę – kūdikio atskubėjimas į pasaulį anksčiau nėra nuosprendis.

Projekto ištakos paskatino rasti ir naują vardą mažiesiems – negatyvų terminą „neišnešiotas kūdikis“ pakeitė pozityvus ir viltingas „ankstukas“.

Veiklos tikslai

1

Medicininės įrangos atnaujinimas ir medikų edukacija.

Lietuvos ligoninėse, kuriose slaugomi anksčiau laiko gimę ir sergantys naujagimiai, atnaujinama gyvybiškai svarbi medicinos įranga, siekiant suteikti anksčiau laiko gimusiems ir sergantiems naujagimiams geriausią galimą pagalbą ir išgelbėti kuo daugiau gyvybių. Taip pat bendradarbiaujame su medicinos institucijomis ir organizacijomis edukacijos, mokymų, rėmimo, tyrimų srityse.

2

Parama ankstukų šeimoms ir artimiesiems.

Psichologinė pagalba ankstukų susilaukusiems tėvams.

3

Ankstukų ir sergančių naujagimių palaikymas.

Visapusiška medicininė ir psichologinė pagalba, parama daiktais ir kitas būtinas palaikymas ankstukams bei sergantiems naujagimiams, padedantis mažyliams augti, vystytis ir sėkmingai įveikti net ir pačius didžiausius sunkumus.

4

Visuomenės informavimas.

Reguliari komunikacija ir svarbių ankstukų problematikai aktualijų publikavimas viešojoje erdvėje, grįstas žinute, kad ankstukas – tai ne nuosprendis, o tik iššūkis, kurį su profesionalia pagalba įveikę mažyliai pasiveja bendraamžius ir sėkmingai auga.

5

„Gerų darbų dirbtuvių“ neliečiamojo kapitalo fondo įsteigimas.

Ilgalaikių tvarios paramos tradicijų kūrimas, siekiant, jog parama nenutrūktų ir geri darbai būtų regimi ir ateities kartoms.

Ankstukai Lietuvoje ir socialinio pokyčio rodiklis

Ankstukai - tai patys trapiausi šalies gyventojai, kuriems reikalinga ypatinga priežiūra ir rūpestis.

2023 m. duomenimis, Lietuvoje anksčiau laiko gimė

1016

naujagimių (5,1 proc.)

Išgyveno

72,7 proc.

visų iki 1000 g gimimo svorio naujagimių.

98,5 proc.

1000–1499 g gimimo svorio naujagimių.

Lietuvoje 2023 metais sirgo

8 239

naujagimiai.

Preliminariais duomenimis 2024 m. gimė

~7%

mažiau naujagimių nei 2023 m. iš jų

~5,7 proc.

gimė anksčiau laiko.

Ankstukai Lietuvoje ir socialinio pokyčio rodiklis

Per 2024 m. nuveikta daug gerų darbų vardan pačių mažiausiųjų.
Kviečiame įsijungti patikusią Ankstukų lopšinę ir, lydimi jaukių melodijų, leiskimės į gerų darbų kelionę drauge, kartu kovodami už anksčiau gimusių ir sergančių naujagimių gyvybes.

Klausytis lopšinių >

Fondo veiklos socialinio pokyčio rodiklis

Netikėtai šeimoje atsiradę ankstukai sudrumsčia planus ir paliečia visų šeimos narių gyvenimus.

„Ankstukų” paramos fondo parama yra skiriama medicininės įrangos atnaujinimui Lietuvos ligoninėse, medikų edukacijai bei visapusiškai pagalbai slaugomiems mažyliams, taip pat yra skirta ir naujagimių artimiesiems, kartu narsiai kovojantiems dėl ankstukų gyvybių.

Parama tiesiogiai palietė iš viso:

~30 000

šeimos narių Lietuvoje

(**~10 000** naujagimių, slaugomų Lietuvos ligoninėse × **3** (vidutinis šeimos narių skaičius šalyje))

Socialinio pokyčio rodiklis (skaitmeninėje erdvėje)

per **2024 m.**

mūsų žinutės buvo pamatytos

~ 1 694 064 kartų.

Visuomenės informavimas įvairiais informaciniais kanalais padeda skleisti žinią apie ankstukus dar daugiau Lietuvos žmonių, supažindinti šalies gyventojus su ankstukų ir jų tėvelių patiriamais iššūkiais, dalintis vilties suteikiančiomis žinutėmis. Be skaitmeninės komunikacijos kanalų, **„Ankstukų" žinutės pasiekė daugybė lietuvių širdžių per televiziją, radiją, naujienų portalus, lauko reklamas bei kitus informacinius kanalus.**

Soc. tinklai, kuriais komunikuojame su visuomene:

„Ankstukų" fondo tikslas - išauginti ir išsaugoti kiekvieną naują gyvybę, tad kuo plačiau skleisdami žinutę apie anksčiau gimusius naujagimius ir informuodami apie jų patiriamus sveikatos sunkumus, skatiname visuomenę palaikyti šeimas, globojančias ankstukus bei sergančius naujagimius, ugdyti toleranciją, kurti geradarių bendrystę ir drauge kovoti už pačių trapiausių mažylių gyvybes.

Facebook:

8345 sekėjai

Pasiekiamumas per metus:

540,5 tūkst.

Instagram:

1057 sekėjai

Pasiekiamumas per metus

35,4 tūkst.

Linkedin:

576 sekėjai

Pasiekiamumas per metus:

1,8 tūkst.

parodymai (impressions):

275,2 tūkst.

YouTube:

585 prenumeratoriai.

Peržiūros per metus:

2,3 tūkst.

Padėka geradariams

Padėka geradariams

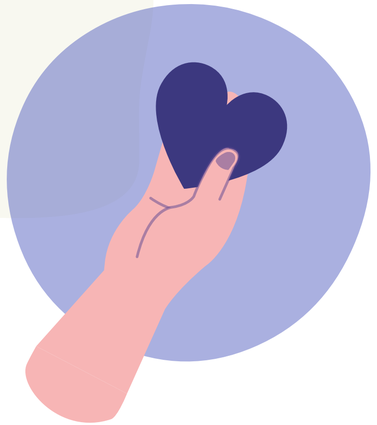
Ankstukams be galo svarbi sušildanti tėvelių meilė, medikų globa ir kiekvieno iš mūsų palaikymas.

Siekti projekto tikslų būtų neįmanoma be geradarių, kurie yra visuomet šalia. Per 11 veiklos metų subūrėme ištikimą ir palaikyti mažuosius kovotojus pasiryžusių rėmėjų ratą. Be galo džiugu, kad dalis jų yra šalia ir kovoja už mažylių gyvybes nuo pat pirmųjų projekto dienų - besąlygiškai remia, dalinasi idėjomis, žiniomis ir savo gerumu. Taip kartu su mažiausiais Lietuvos kūdikiais augame ir mes.

Aukoti ›

Ačiū tariame

Maxima - Vienas iš ilgamečių didžiųjų projekto geradarių. Prekybos tinklas „Maxima” priėmė „Ankstukus” savo namuose ir juos atsakingai globoja jau vienuolika metų.



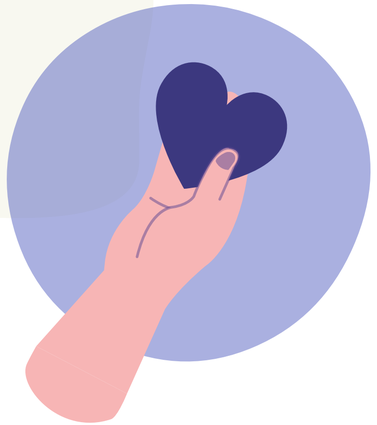
Ačiū tariame

8

TV 8 grupė – nuolatiniai projekto partneriai, kurie padeda skleisti televizijos žiūrovams žinutę apie atkaklią ankstukų kovą už gyvybę.

Ačiū tariame

OPEN AGNECY – socialiai atsakinga komunikacijos planavimo agentūra, savo gerais darbais prisidedanti prie svarbių pokyčių visuomenei. Su jų pagalba apie „Ankstukus“ sužino vis daugiau padėti pasiruošusių geradarių.



Ačiū tariame

Flo

FLO - Siunčiame nuoširdžią padėką geradarių komandai iš „Flohealth”, padovanojusiems Kauno klinikų Neonatologijos klinikai aštuonis specialiai kengūravimo metodui pritaikytus krėslus. Juose patogiai su naujagimiais ant rankų įsitaisę tėveliai nuo šiol galės savo šiluma padėti trapiems naujagimiams sustiprėti.

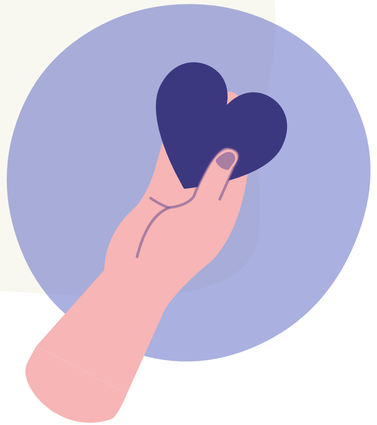
Ačiū tariame

Caffeine ir Narvesen - 2024 m. džiugino auginančiomis draugystėmis. Šaltojo metų laiko dienas sušildė gerumo iniciatyva „Puodelis gerose rankose“, kurios metu „Caffeine” kavinių bei „Narvesen“ parduotuvių lankytojai, įsigiję gėrimų su šventiškai papuoštais puodeliais, to net nežinodami, tapo „Ankstukų” geradariais ir prisidėdo prie bendro stebuklo įgyvendinimo. Surinktos lėšos buvo paskirtos Kauno ir Vilniaus perinatologijos centrams, kuriuose gydomi sergantys ir anksčiau gimę naujagimiai, ir virto svarbia medicinine įranga, reikalinga padėti kiekvienam mažyliui.

Ačiū tariame

boredpanda

Didžiausias laimėjimas ir dešimtmečio dovana fondui – rekordinė „Bored Panda“ parama, skirta reanimobiliui. Tai neeilinio gerumo pavyzdys, įkvepiantis ir kitus stengtis dėl pačių mažiausiųjų gyvybių. Naujasis renimobilis padės saugiai pervežti ankstukus ir sergančius naujagimius į VUL Santaros klinikas ir taip išgelbėti dar daugiau naujagimių gyvybių.



Ačiū tariame

Nuoširdi padėka keliauja ir visiems „Ankstukų“ geradariams,

kurie įkvėpė vilties ir savo palaikymu prisidėjo prie stebuklų įgyvendinimo. Dėkojame visiems, remiantiems anksčiau gimusius naujagimius aukomis, **kasmet paskiriantiems savo 1,2% GPM** „Gerų darbų dirbtuvėms“, dovanojantiems savo pagalbą ir dėmesį ankstukus auginančioms šeimoms.

Ankstukų palaikymo akcija „Maxima“ tinkle

Už akcijos metu surinktą paramą buvo įsigyti modernūs elektriniai neštuvai, apsaugantys ankstukus bei sergančius naujagimius įkėlimo ir iškelimo iš reanimobilio metu, kad mažyliai galėtų saugiai pasiekti gydymo įstaigą.

Kiekvieną pavasarį „Maxima“ parduotuvėse galima įsigyti akcijos ženklu pažymėtų prekių arba aukoti į specialias akcijos dėžutes ir taip palaikyti mažuosius kovotojus. Jau tradicija tapusi akcija yra tikra pavasario šauklė ir didžiausio palaikymo Lietuvos mažiausiems įrodymas, už kurį esame be galo dėkingi ilgamečiams „Ankstukų“ draugams.

Nuoširdi padėka 2024 m. Maximos akcijos dalyviams

Lovela

Zewa

GREEN FEEL'S COSMETICS

HUGGIES

HiPP Visaverčiam gyvenimui.

Libresse

2024 m. finansinė parama virto prasmingais darbais

2024 m. finansinė parama virto prasmingais darbais:

Daugiau nei dešimtmetį skaičiuojantis „Ankstukų" paramos fondas džiaugiasi, jog geradarių gretos Lietuvoje plečiasi, o ankstukų labui atlikti darbai didėja.

Su stiprios bendruomenės pagalba 2024 m. nuveikta nemažai gerų darbų – įsigytas ankstukų gydymui ir pirmai pagalbai skirtas gyvybiškai svarbus inventorius medicinos įstaigoms, suteikta parama ankstukus globojančioms šeimoms, su anksčiau gimusių naujagimių kovomis bei pasiekimais supažindinta dar daugiau žmonių. Parama patiems mažiausiems šalies gyventojams padeda skleisti gerumo viltį, jog viskas yra įmanoma ir net sudėtingiausi iššūkiai gali būti įveikiami.

Nuo „Ankstukų" veiklos pradžios 2014 m. iš viso paramos skirta:

856 046 EUR

2024 m. iš viso paramos skirta:

367 577 EUR

2024 m. finansinė parama virto prasmingais darbais:

Vilniaus universiteto ligoninė Santaros klinikos

Reanimobilis naujagimių intensyvios terapijos skyriui

Įgyvendinimui skirta: 100 000 EUR

Įgyvendinta kartu su boredpanda

Santaros klinikų medikai per metus atlieka apie 500 ankstukams ir sergantiems naujagimiams reikalingų konsultacijų bei pervežimų. Trapiomis ankstukų gyvybėmis besirūpinantys medikai tūkstančius kilometrų iki šiol važiuodavo reanimobiliu, kuris dėl nusidėvėjimo jau nebebuvo patikima transporto priemonė tokio svarbumo misijose. Su naujuoju reanimobiliu ankstukų bei sergančių naujagimių pervežimas tapo dar saugesniu ir efektyvesniu.
Esame be galo dėkingi „Ankstukų" geradariams „Bored Panda", kurie išgirdo ilgametę už ankstukų gyvybes kovojančių medikų svajonę ir įteikė rekordinę paramą naujam reanimobiliui įsigyti.

Elektriniai neštuvai reanimobiliui

Įgyvendinimui skirta: 39 900 EUR

Pervežant naujagimius į klinikas, speciali įranga užtikrina greitą ir efektyvią pagalbą, reikalingą palaikyti mažųjų kovotojų gyvybėms. Ankstukams, sergantiems bei ypatingos priežiūros reikalaujantiems naujagimiams skirti patvarūs elektriniai neštuvai apsaugos trapius mažylius įkeliant ir iškeliant iš reanimobilio, kad šie galėtų saugiai pasiekti gydymo įstaigą.

2024 m. finansinė parama virto prasmingais darbais

LSMUL Kauno klinikų Neonatologijos klinika:

Centralizuota naujagimių gyvybinių funkcijų stebėjimo sistema.

Įgyvendinimui skirta: 87 000 EUR

Naujoji monitoringo sistema - tai reikšmingas žingsnis vardan pačių mažiausiųjų, kuris ne tik padidina mažylių saugumą, bet ir suteikia tėveliams daugiau ramybės.

Moderni įranga leidžia gydytojams bei slaugytojams stebėti anksčiau gimusių ir sergančių naujagimių būklę tiek per mobiliuosius įrenginius, tiek ir per pagrindinę stebėjimo stotį bei operatyviai sekti svarbius rodiklius, tokius kaip kūdikio deguonies įsisotinimas ar širdies susitraukimų dažnis.

Šiuo metu vykdomas antrasis lėšų šiai sistemai rinkimo etapas - įrengta tik pusė klinikos palatų ir siekiama, jog visos palatos, kuriose laikomi ypatingos priežiūros reikalaujantys naujagimiai, būtų pilnai įrengtos, paruošta infrastruktūra ir įdiegta inovatyvi sistema.

2024 m. finansinė parama virto prasmingais darbais

LSMUL Kauno klinikų Neonatologijos klinika:

Kengūravimo krėslai.

Įgyvendinimui skirta: 22 032 EUR

Įgyvendinta kartu su Flo

Moterų sveikatos programėlę „FLO“ sukūrusi įmonė „Flo Health“ „Ankstukams“ padovanojo geraširdišką paramą, padėjusią įsigyti aštuonis mobilius kengūravimo krėslus, kuriuose patogiai įsitaisę ankstukų tėveliai savo šiluma padeda trapiems mažyliams sustiprėti.

Kengūravimo arba „oda prie odos“ metodas, kai anksčiau laiko gimęs naujagimis yra laikomas ant nuogos vieno iš tėvelių krūtinės, pagerina ankstukui gyvybiškai svarbaus miego kokybę, stabilizuoja širdies ritmą bei kvėpavimą, pailgina žindymo trukmę, padeda jaustis saugiems ir mylimiems. Tuo pat metu tėveliams šis metodas – tai būdas suartėti su naujuoju šeimos nariu, užmegzti artimesnį ryšį, sumažinti nerimą ir labiau pasitikėti savo jėgomis.

Medicininės ir slaugos priemonės.

Įgyvendinimui skirta: 6 927 EUR

Anksčiau laiko gimusio naujagimio odelė – ypač plona, net permatoma ir ypatingai jautri. Kasdien ankstukams ir sergantiems naujagimiams daroma daug įvairių procedūrų, imamas kraujas, prijungiami įvairūs monitorių davikliai.

Fondo skirta parama padėjo įsigyti moderniausias medicinos ir slaugos priemones kasdienei naujagimių priežiūrai.

2024 m. finansinė parama virto prasmingais darbais:

Respublikinė Panevėžio ligoninė

Dirbtinės plaučių ventiliacijos kvėpavimo aparatas.

Įgyvendinimui skirta: 15 100 EUR

Dėl nepakankamai išsivysčiusių ir susiformavusių plaučių, anksčiau gimusiems mažyliams tenka susidurti su daug jėgų atimančiais kvėpavimo sutrikimais ir ligomis. Per metus suteikti pagalbą kvėpuoti ir taikyti neinvazinę dirbtinę plaučių ventiliaciją prireikia 50-80 naujagimių.

Su geradarių pagalba surinkta parama padėjo įsigyti dirbtinės plaučių ventiliacijos kvėpavimo aparatą, kuris palengvina ankstukų kvėpavimą, kol mažyliai pajėgs tą padaryti savarankiškai. Kvėpavimo aparatas teikia nuolatinį teigiamą slėgį kvėpavimo takuose ir užtikrina neinvazinį pagalbinį kvėpavimą mažyliams.

Bilirubino matuoklis.

Įgyvendinimui skirta: 6 655 EUR

Ankstukų sveikatai užtikrinti svarbi medicininė priemonė, padedanti laiku diagnozuoti kūdikių geltą ir išvengti neurologinių pažeidimų bei sveikatos sutrikimų ateityje.

Naujagimių gelta – labai dažnas reiškinys, pasireiškiantis apie 80 proc. anksčiau gimusių naujagimių. Greitas ir efektyvus matuoklis padeda supaprastinti naujagimių geltos patikrą, kad daugiau laiko ir dėmesio būtų galima skirti tiesioginei mažylio priežiūrai.

2024 m. finansinė parama virto prasmingais darbais:

Respublikinė Šiaulių ligoninė

Šildomos lovytės naujagimiams.

Įgyvendinimui skirta: 11 588 EUR

Minint Anktukų dieną, paramos fondas Respublikinei Šiaulių ligoninei padovanojo dvi šildomas naujagimių lovytes, kurios suteikia galimybę ankstukams bei sergantiems naujagimiams greičiau būti perkeltiems iš pirmosios lovytės – inkubatoriaus – arčiau savo tėvelių.

Naujos šildomos lovytės palaiko naujagimiui tinkamą 37 laipsnių temperatūrą ir suteikia pojūtį, tarsi mažylis būtų prigludęs prie mamos odos, o ergonomiška sistema leidžia patogiai prieiti prie ankstuko slaugytojams ir tėveliams, tad jose paguldyti mažyliai neatvėsta ir gali šiltai augti bei stiprėti.

2024 m. finansinė parama virto prasmingais darbais:

Klaipėdos universiteto ligoninė

Medicininės ir slaugos priemonės.

Įgyvendinimui skirta: 3 267 EUR

Ankstukų priežiūrai reikalingos medicininės priemonės padeda medikams greičiau ir sklandžiau pasirūpinti mažaisiais kovotojais. Su geradarių pagalba paramos fondas Klaipėdos Universiteto ligononei padovanojoi fototerapijos akinukus bei specialius temperatūrų daviklių lipdukus.

Vienas dažniausiai ankstukus aplankančių sveikatos sutrikimų – naujagimių gelta. Jai gydyti taikoma fototerapija, kuriai reikalinga speciali mėlynos spalvos šviesa, generuojama fototerapijos prietaisais. Siekiant apsaugoti jautrias ankstukų akytes, jiems uždedami specialūs fototerapijos akinukai, padengti minkšta akių apsaugos medžiaga. Švelnūs, nespaudžiantys ir patogaus dizaino akiniai patogiai priglunda prie ankstuko galvytės visos procedūros metu.

Temperatūrų daviklių lipdukai „NeoSmile“ – tai hidrokoloidinio pagrindo, jautriai ankstukų odelei draugiški ilgalaikio naudojimo lipdukai, prilaikantys specialius, temperatūrą reguliuojančius daviklius. Lipdukai švelniai priglunda prie naujagimių odos ir nesukelia diskomforto juos nuimant.

2024 m. finansinė parama virto prasmingais darbais:

Vilniaus universiteto ligoninė Santaros klinikos

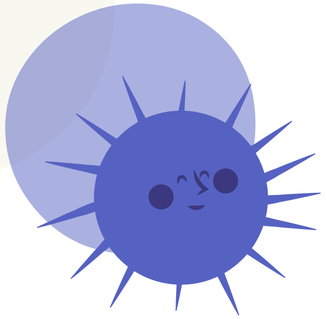
Medicininės ir slaugos priemonės

Įgyvendinimui skirta: 2 928 EUR

Geradarių **„Caffeine“** ir **„Narvesen“** akcijos „Puodelis gerose rankose” metu surinkta parama padėjo įsigyti moderniausias medicinos priemones ir aprūpinti pagrindinius perinatologijos centrus Vilniuje ir Kaune metams laiko. Už suteiktą paramą medicinos įstaigoms buvo padovanoti medicininiai pleistrai, specialūs įrangos laikikliai bei kitos priemonės.

Ankstukų ir sergančių naujagimių LED apžiūros lempos

Įgyvendinimui skirta: 2 662 EUR



Intensyvios terapijos reikalaujantiems mažyliams inkubatorius tampa pirmąja jų lovyte, tad svarbu sudaryti mažyliui sustiprėti padedančią aplinką. Prie inkubatoriaus tvirtinama speciali apžiūros lempa nedirgina ankstukų akių, užtikrina puikų apšvietimą ankstuku besirūpinantiems medicinos darbuotojams bei sumažina energijos sąnaudas atliekant tyrimus.

2024 m. finansinė parama virto prasmingais darbais

Vilniaus universiteto ligoninė Santaros klinikos

Pieno mišinukų gaminimo aparatas ir maitinimo buteliukai

Įgyvendinimui skirta: 380 EUR

VUL Santaros klinikas pasiekė ankstukų maitinimui skirtas rinkinys – pieno mišinukų gaminimo aparatas ir 50 vienetų maitinimo buteliukų. Anksčiau gimę mažyliai dažnai dar negali patys žįsti mamos pieno, tad yra maitinami iš buteliukų.

Inovatyvus pieno mišinukų ruošimo aparatas padeda greitai ir lengvai paruošti kūdikiui tinkamos temperatūros pieno mišinį be jokių gumulėlių ar burbuliukų, pasirinkti norimą pieno porcijos dydį ir neversti ilgai laukti pieno reikalaujančio mažylio.

2024 m. finansinė parama virto prasmingais darbais

2024 m. išdalinti

1100 būtinosios pagalbos Ankstuko šeimos kraiteliai

Ankstuko šeimos kraitelyje – informacinė knyga tėvams „Ankstukas“, spec. sauskelnių pakuotė, pirmieji ankstuko rūbeliai ir kepuraitė, apklotas bei kitos priemonės, praversiančios pirmomis dienomis ir mažyliui augant. Anksčiau laiko pagimdžiusios mamos nėra pasiruošusios emociškai bei materialiai, pvz.: nespėja pasirūpinti gimdymui skirtomis higienos priemonėmis. Kraitelis suteikia didelį palaikymą visai ankstuko šeimai.

Pagalba šeimoms

Ankstukų paramos fondas 2023 m. pabaigoje pradėjo bendradarbiauti su Vaiko raidos klinika. Geradarių dėka mažųjų Lietuvos kovotojų šeimos pagalbą gauna nemokamai.

Ankstukams tenka įveikti skirtingus sveikatos iššūkius. Juos suvaldyti padeda naujausi medicinos metodai ir priemonės. Viena jų - mamos balso terapija arba audio neurosensorinė stimuliacija. Šį platų sutrikimų spektrą gydantį metodą sukurė prancūzų mokslininkai, tyrinėdami ausų, smegenų, kūno ir psichikos tarpusavio ryšį. Užsienio šalyse plačiai taikoma terapija skirta neurologinėms ir fiziologinėms funkcijoms gerinti.

Įprasta terapijos kaina – 372 EUR

Nuo bendradarbiavimo pradžios 2024 m. nemokama terapija pasinaudojo

8 šeimos.

paramos suma:

2976 EUR

Medicinos darbuotojų edukacija

Vienas iš „Ankstukų” paramos projekto tikslų - palaikyti bei skatinti medikų ir slaugytojų bendruomenės tobulėjimą. Tad 5000 eurų parama Lietuvos neonatologijos asociacijai ir pasirašyta ilgalaikio palaikymo sutartis – tai žingsnis link daugybės širdžių bendrystės, siekiant išsaugoti kuo daugiau anksčiau gimusių naujagimių gyvybių.

Skirta parama prisidės prie įvairių asociacijos renginių (kongresų, konferencijų, profesinio tobulinimo kursų) organizavimo bei asociacijos narių – gydytojų ir slaugytojų stažuočių, profesinio tobulinimosi kursų, dalyvavimo mokslinėse praktinėse konferencijose ir kongresuose, taip pat kviestinių svečių iš užsienio, kurie dalyvauja LNA organizuojamuose renginiuose Lietuvoje, ir su jų vizitu susijusių išlaidų padengimo.

Kaip ir ankstukų šeimoms, taip ir jomis besirūpinantiems medicinos profesionalams fondas siekia įkvėpti vilties užaugti didesniems ir skatina medikus tapti tarptautiniu neonatologijos kompetencijos centru.

„Ankstukų” paramos fondas skatina medikus tapti tarptautiniu neonatologijos kompetencijos centru.

Ankstukų pagalbos linija

Ankstuko atsiradimas šeimoje yra lydimas nuolatinių pakilimų ir nuopolių, iššūkių, su kuriais susidoroti patiems tėveliams gali būti per sunku. Išklausančios Ankstukų pagalbos linijoje dirbančios savanorės dalijasi su tėveliais savo patirtimi ir paguoda, mat pačios yra ankstukų mamos arba turi ilgametę patirtį, teikiant pagalbą anksčiau gimusių naujagimių šeimoms.

Per 2024 m.
su Ankstukų
pagalbos linija
susisiekė
85 šeimos.

PADEDU AUGTI
šeimos gerovės specialistai

Dėkojame asociacijai „Padedu augti“ už bičiulystę ir Ištiestą pagalbos ranką mažųjų kovotojų šeimoms!

padeduaugti.lt

Susisiekti su Ankstukų pagalbos linija galite telefonu: +370 699 80 008

Ankstukų reklaminis vaizdo klipas

Pavasarj pasirodė naujausias Ansktukų vaizdo klipas, kuriame žiūrovai gali iš arčiau susipažinti su pirmąja ankstuko kelione. Šio meninio klipo tikslas - per kontrastingus vaizdus ir būsenas nukelti žiurovą į visuomenei nematomą ankstukų pasaulį, į begalinai jautrią ir optimizu pripildytą erdvę, kurioje aktyviai ir pasyviai veiks svarbūs Ankstukų pasaulio veikėjai. Ankstukus palaiko visuomenė - tie, kurie gydo, kurie aukoja ir be jokios abjonės tie, kurie laukia.

Šio klipo filmavimas buvo ypatingas – suburti patys tikriausi ankstukų pirmųjų dienų ir iššūkių liudytojai bei palaikytojai, kurie ekstremaliomis sąlygomis filmavosi bundančiose Lietuvos apylinkėse, siekdami perteikti be galo jautrią, tačiau optimizmu pripildytą ankstuko kelionę.

Ankstukai taria AČIŪ visai kūrybinei komandai:

Režisierė: Laura Tamošiūnaitė ir „Oktava Films Studio”

Operatorė: Elvina Nevardauskaitė „Broken Island Films”

Ankstukų kūrybos vadovas: Andrius Verseckas

Reanimobilio vairuotojas, paramedikas: Nerijus Šablinskas

Ankstukų projekto kuratorė: Gintarė Damidavičienė

Ankstuko netekties kraitelis

Ankstuko netekties kraitelis

Įgyvendinimui skirta: 1200 EUR

Nors anksčiau šeimoje pasirodęs ankstukas yra tikras narsuolis, nepaliaujamai kovojantis dėl savo gyvybės, deja, kartais nepavyksta išvengti netekties ir tenka atsisveikinti su trapiu mažyliu.

Ankstuko netekties kraitelis - tai jautrus atminimas tėveliams, susidūrusiems su mažylio netektimi. Kraitelyje jie ras momentiniu fotoaparatu įamžintą ankstuko ir tėvelių atsisveikinimo akimirką, laišką tėveliams, įrėmintą mažylio pėdučių antspaudą bei neužmirštuolių sėklas, kurias ankstuko šeima galės pasisodinti išėjusio mažylio atminimui. O kasmet gyvenimo trapumą ir grožį primins ant kalėdinės eglutės pakabinamas žaisliukas su vilties ir dvasinės laisvės simboliu – plunksna. Taip ankstukas siunčia žinią, jog nuo šiol kaip angeliukas stebės savo tėvelius iš aukščiau ir amžinai gyvens jų širdyse.

„Gerų darbų dirbtuvių“ neliečiamojo kapitalo fondas

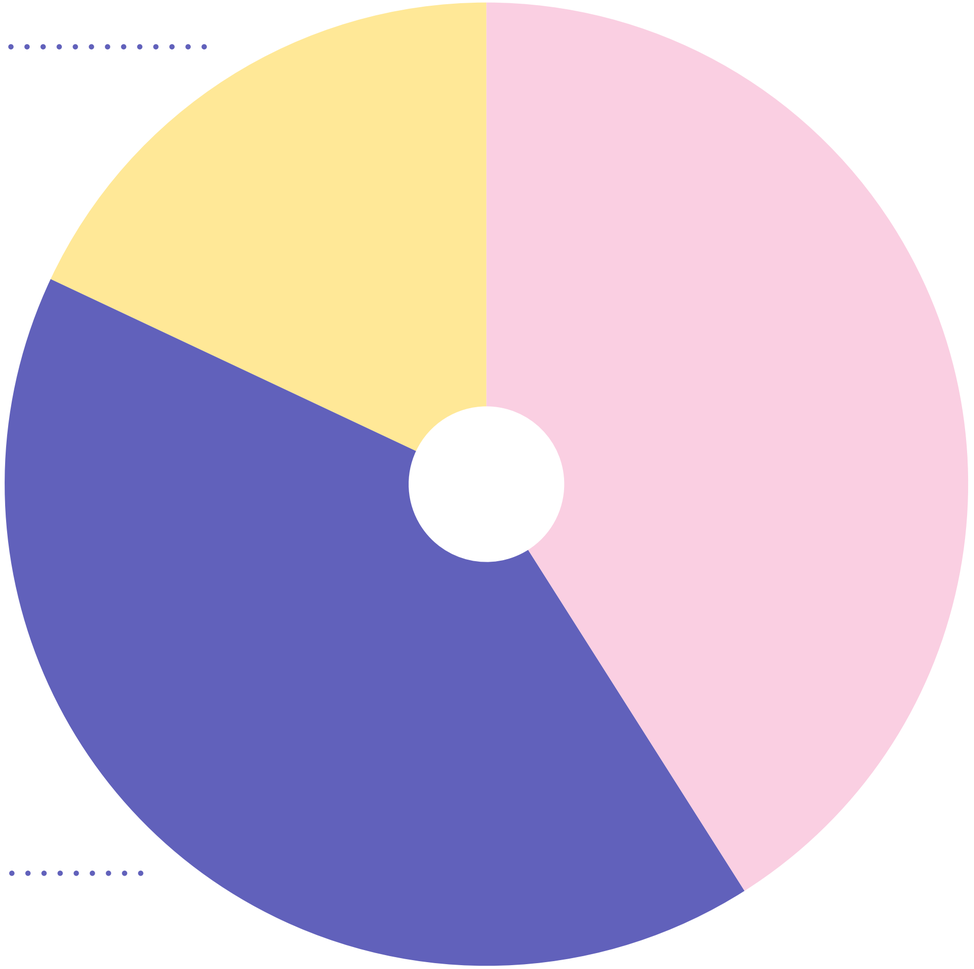
„Gerų darbų dirbtuvių“ neliečiamojo kapitalo fondas

Įgyvendinimui skirta: 301 970 EUR

Siekdami kurti ilgalaikės tvarios paramos tradicijas, 2024 m. „Ankstukai“ įsteigė „Gerų darbų dirbtuvių“ neliečiamojo kapitalo fondą. Šis fondas uždirba lėšas prasmingiems projektams ir niekada nesustoja teikti paramos, tad geri darbai bus regimi ir ateities kartoms.

Fondo paramos sritys apima projektus, besirūpinančius naujagimių ir vaikų sveikata, talentų ugdymu, pilietiška ir saugia valstybės ateitimi, pažangos potencialo Lietuvoje kūrimu bei kultūros puoselėjimu. Neliečiamojo kapitalo fondu siekiama ne tik sutelkti paramą ilgalaikiams tikslams, bet ir padėti geradariams, supaprastinant paramos skyrimo ir paskirstymo sprendimus.

Pajamos - 1210167 Eur

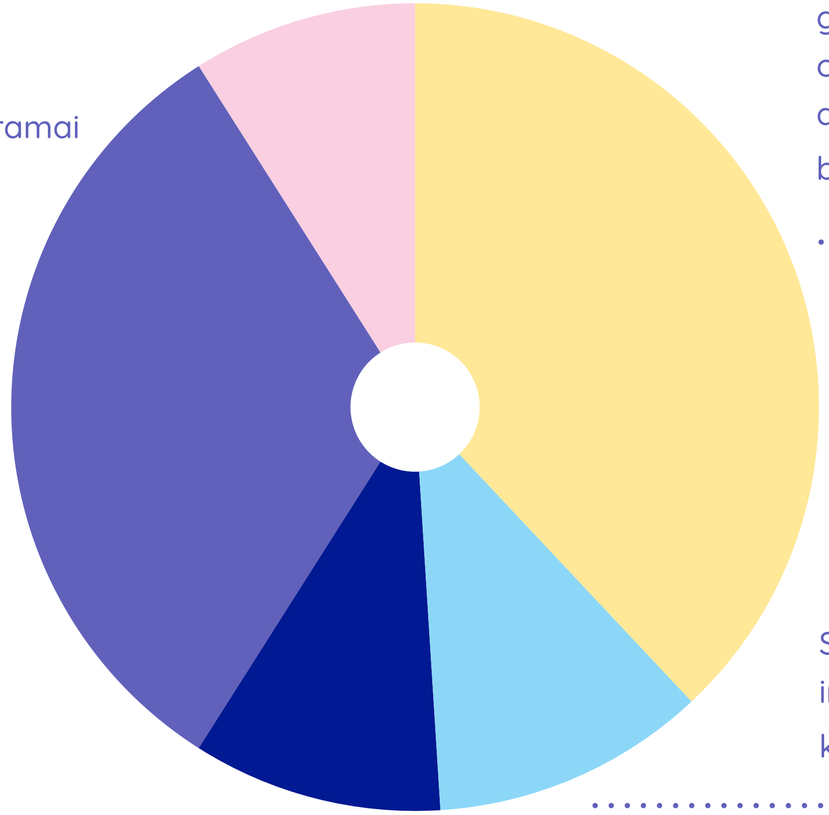


Geriems darbams skirta - 1072754 Eur

Organizacijos valdymas, projektų vystymas ir administravimas

Tiesioginė parama gydymo įstaigoms, organizacijoms, asociacijoms, tėvų bendruomenėms*

Skirta fondo veiklai ir paramai susijusiai su visuomenės iniciatyvų palaikymu, švietėjiška veikla, šeimų palaikymu ir edukacija



Skirta visuomenės informavimui ir komunikacijai**

Paramos pritraukimo organizavimas

*2024 m. parama buvo suteikta penkioms pagrindinėms šalies ligoninėms. Apie 1200 ankstukų šeimų sulaukė tiesioginės pagalbos, o apie 9000 sergančių naujagimių pasinaudojo gydymo įstaigoms perduota įranga ir priemonėmis. Iš viso paramos projektai palietė maždaug 30 000 ankstukų ir sergančių naujagimių šeimos narių visoje Lietuvoje.

**Reguliari komunikacija ir svarbių ankstukų problematikai aktualijų publikavimas viešojoje erdvėje, grįstas žinute, kad ankstukas – tai ne nuosprendis, o tik iššūkis, kurį su profesionalia pagalba įveikę mažyliai pasiveja bendraamžius ir sėkmingai auga.

„Ankstukų“ lopšinių albumas

Vienuoliktuosius metus skaičiuojantis paramos fondas „Ankstukai“ vaikučiams ir jų tėveliams dovanoja lopšines, kuriose slypi ramybės ir įkvėpimo akimirkos visai šeimai. Apgaubti jautrių melodijų mažieji kovotojai panyra į jėgų suteikiantį miegą ir leidžiasi į gražiausius sapnus.

„Ankstukai“ taria didžiausią AČIŪ talentingiems atlikėjams, paskolinusiems lopšinėms savo balsą, muzikos bei aranžuotės kūrėjams ir visoms šeimoms, kurios klauso lopšinių, jas niūniuoja ir kartu su savo mažyliais kuria gražiausius prisiminimus.

Tadas Rimgaila – „Anksti”

Dovilė Filmanavičiūtė – „Atsimerk, užsimerk“

Elena Puidokaitė Bruzgulienė – Atlanta – „Miško fėjos sapną buria”

Bendrystės iniciatyvos

Bendrystės iniciatyvos

Šventinės atvirukų dirbtuvės ankstukams

Praėjusieji metai „Ankstukams” padovanojo daugybę naujų bičiulių, tapusių pačių mažiausiųjų naujagimių geradariais. **Nuoširdžiai dėkojame „Caffeine” bei „Narvesen” kolektyvui,** kurie šventiniu laikotarpiu nepamiršo ir ankstukų šeimų, paversdami savo ofisą jiems skirtų atvirukų dirbtuvėmis. Spalvingi atvirukai tapo ankstukų šeimoms skirtų kraitelių dalimi.

Bendrystės iniciatyvos

Skirtingos spalvos apie Ankstukus su Elena ir Tadu Bruzguliais

Socialinės iniciatyvos „Skirtingos Spalvos” renginyje kartu su ankstukių tėveliais Elena ir Tadu Bruzguliais bei gausia mažylius palaikančių organizacijų komanda, „Ankstukai” bei asociacija „Padedu augti“ dalijosi savo sukaupta patirtimi ir žiniomis apie anksčiau šį pasaulį išvydusius kūdikius.

Renginio metu purpurine, ankstukų palaikymo spalva, nusidažiusioje Vilniaus Rotušėje klausėmės šilto ir įkvepiančio ankstukių tėvelių pasakojimo, kartu su bičiuliais iš „Padedu augti“ dalyvavome nevyriausybinių organizacijų mugėje ir pristatėme Ankstukų pagalbos liniją, kur ankstukus auginantys tėveliai drąsiai gali kreiptis ir gauti emocinę paramą.

Bendrystės iniciatyvos

Rugsėjinukų gimtadienis

Rugsėjo mėnesį „Ankstukus” aplankė džiugi dovana – **pirmasis jungtinis Vilniaus rugsėjinukų gimtadienis** ir išskirtinis šventės dalyvių dėmesys anksčiau gimusiems naujagimiams.

Gausaus būrio mažųjų svečių ir jų tėvelių sulaukęs renginys virto tikra stebuklų kupina švente, kurios metu Ankstukams buvo paaukota net 1080 eurų. Tai įkvepianti dosnumo staigmena, įrodžiusi, jog Lietuvoje yra tiek daug gerumu besidalinančių širdžių.

Bendrystės iniciatyvos

Gyvybės šventė 2024

Kasmetinė asociacijos „Padedu augti“ organizuojama vasaros šventė Lietuvos šeimoms, kurios metu prie gyvybės medžio Lietuvos šeimos susitinka padėkoti Kauno klinikų medicinos darbuotojams ir personalui už išgelbėtas mažylių gyvybes, suteiktus pirmuosius, rūpesčio ir meilės kupinus namus.

„Ankstukų” paramos projektas jau ne pirmus metus rūpinasi „Padedu augti“ bendruomene bei prisideda prie renginio įgyvendinimo.

Bendrystės iniciatyvos

Ankstukai Vilniaus Litexpo renginyje „Sveikatos paroda 2024“

Parodos metu lankytojus supažindinome su Ankstukų pagalbos linija, kurioje dirbančios mamos savanorės padeda kiekvienam paskambinusiam ankstukų tėveliui ir mamytei, suteikdamos emocinį palaikymą šiame iššūkių ir netikėtumų kupiname kelyje. Taip pat parodos dalyviams pasakojome, kuo ankstukai skiriasi nuo laiku gimusių kūdikių ir su kokiais iššūkiais mažyliams bei jų tėveliams tenka susidurti nuo pirmųjų gimimo dienų.

Bendrystės iniciatyvos

Šventinė gerumo iniciatyva ankstukams „Puodelis gerose rankose“

„Ankstukų” bičiuliai „Caffeine“ bei „Narvesen“, valdomi bendrovės „Reitan Convenience Lithuania“, šventiniu laikotarpiu kvietė visuomenę atkreipti dėmesį į mažiausius Lietuvos gyventojus ir skatino dalintis gerumu.

Iniciatyvos „Puodelis gerose rankose” metu surinkta parama padėjo įsigyti moderniausias medicinos priemones ir aprūpinti pagrindinius perinatologijos centrus Vilniuje ir Kaune, kuriuose gydomi sergantys ir anksčiau gimę naujagimiai, metams laiko. Už suteiktą paramą medicinos įstaigoms buvo padovanoti medicininiai pleistrai, specialūs įrangos laikikliai bei kitos priemonės.

Bendrystės iniciatyvos

Pirmoji ankstukų lovytė Vilniaus „Akropolio” „Maximoje”

„Ankstukai“ suvienijo jėgas **su ilgamečiais geradariais – prekybos tinklu „Maxima“** ir Motinos dienos proga kvietė parduotuvės lankytojus pažvelgti į pirmąją anksčiau gimusio naujagimio lovelę - inkubatorių.

„Ne visų mamų patirtys vienodos“ – šia iniciatyva buvo siekiama atkreipti visuomenės dėmesį, jog kas dešimtas mažylis gimsta anksčiau, tad jam reikalinga ypatinga medikų globa ir mamyčių stiprybė.

Šeimų istorijos

Šeimų istorijos

Tvirčiausias ankstukų realybės liudijimas - mažųjų ir jų šeimų istorijos.

Tai itin jautrios ir atviros eilutės, kuriose telpa didžiausi mažylių ir jų tėvelių išgyvenimai, neįtikėtini išbandymai ir viltis. Mažųjų kovotojų istorijos - priminimas, kad iššūkiai nesibaigia palikus ligoninę, ypatingo ryžto ir jėgų reikia ir ankstukams augant, tačiau geradarių pagalba padeda įveikti visas kliūtis ir užauginti stiprias asmenybes.

Ankstukės Rusnės istorija

Labai lauktas ir daug džiaugsmo atnešęs nėštumas pateikė staigmeną 32-ąją būsimos mamos Ugnės nėštumo savaitę, kai naktį jai netikėtai nubėgo vandenys. Po to greitai ir netikėtai sėkmingai pasaulį išvydo ankstukė Rusnė, 40 cm ūgio ir sverdama 1690 g. „Niekada negalima nustoti tikėti, reikia būtinai džiaugtis šia minute ir tikrai viskas bus gerai. Vis dar tuo labai tikiu, ir tikiu visais mūsų leliukais kovotojais“, - dalindamasi savo patirtimi Ugnė kreipiasi ir į kitų ankstukų tėvelius.

Visa Rusnės istorija >

Ankstukės Iglės istorija

25-ąją mamos nėštumo savaitę pasirodžiusi Iglė su savimi atsinešė ne tik džiaugsmą dėl naujai atėjusios gyvybės, bet ir nemažą kraitį iššūkių, su kuriais teko susidoroti mažylei su mamytės ir medikų pagalba. „Iglė labai judri, protinga. Ligoninėje visko patyrėme labai daug, bet išsikapstėme. Dabar ji auga, viskas yra gerai“, – dukra džiaugiasi mama Dovilė.

Visa Iglės istorija >

Ankstuko Ajaus istorija

Pagimdžiusi ankstuką Ajų, jo mama Ieva įsitikino, jog ankstukai yra be galo stiprūs ir tikrų tikriausi kovotojai. „Visas šis laikotarpis iš tikrųjų buvo labai sunkus. Kiekvieną dieną, kai žiūriu į Ajų aš pagalvoju: kaip tu galėjai užaugti, kai buvai toks mažas. **Jis gimė 32 cm ir 744 g,** o šiai dienai jis jau sveria 8 kg ir yra apie 70 cm. Buvo labai sunku, tačiau be galo padėjo šeima bei ligoninėje sutiktos mamos, kurios išgyveno labai panašius jausmus“, - prisimindama ankstuko gimimą pasakoja jo mama Ieva.

Visa Ajaus istorija >

Ankstukės Evelinos istorija

Gimusi 22 nėštumo savaitę, ankstukė Evelina svėrė 460 g ir buvo 23 cm. Reanimacijoje mažylei ir jos mamai teko praleisti 2 iššūkių kupinus mėnesius. „Jie yra tokie stiprūs kovotojai. Mes gyvenime tiek nesame patyrę ir, vargu ar patirsime, kiek mūsų mažyliai patiria pirmaisiais savo gyvenimo mėnesiais. Tikėkite, tikėkite ir dar kartą tikėkite“, - pataria ankstukės mama Irena kitiems ankstukų tėveliams.

Visa Evelinos istorija >

Planuojami projektai ir uždaviniai

Uždaviniai 2025 m.

Medicininės įrangos atnaujinimas gydymo įstaigose ir neonatologijos centruose visoje Lietuvoje

Ankstukų pagalbos linijos plėtra, suteikiant psichologinę pagalbą ankstukų šeimoms

Medicinos darbuotojų edukacija, medicinos darbuotojų stažuotės į kitų šalių medicinos įstaigas organizavimas

Individuali pagalba ankstukų šeimoms

Unikalios savanorystės ir šeimų globos programos kūrimas

Informacinės **knygos apie Ankstukus** leidyba

Visuomenės informavimas apie Ankstukų problematiką

Ankstukų **ambasadorių būrimas**

Projekto **komandos stiprinimas** ir augimas

Išgryninti „Gerų darbų dirbtuvių“ neliečiamojo kapitalo finansavimo strategiją ir galimas rėmimo kryptis.

Reikšmingiausi planuojami projektai 2025 m.

Projektas	Vertė
Naujagimių gyvybinių funkcijų monitoriai su centrine monitoravimo sistema – II-asis įrengimo etapas Kauno klinikų neonatologijos klinikos palatoms	87 000 EUR
Ankstuko kraitelio atnaujinimas	70 000 EUR
Inovatyvios ir modernios medicininės slaugos priemonės visoms Lietuvos ligoninėms	35 000 EUR
„Super Tory S2220“ naujagimio gaivinimo manekenas su programine įranga	35 000 EUR
Naujos edukacinės knygos tėveliams leidyba, spauda ir dovanojimas ankstukų tėveliams	30 000 EUR
Medikų ir slaugos personalo edukacija, mokslinės stažuotės ir seminarai, naujausių mokslo pasiekimų pristatymas Lietuvoje.	30 000 EUR

Paramos fondas
„Gerų darbų dirbtuvės“

Į.k. 303379747

Parama renkama AB SEB Bankas

LT747044060007982933

LT587044090107582965

Ankstukų bendruomenė
ir geradariai susitinka:

facebook.com/ankstukai

linkedin.com/company/ankstukai

instagram.com/ankstukai

youtube.com/@ankstukai80

Ataskaita parengta ir patvirtinta 2025 m. balandžio 30 d.