

Paramos fondas „Gerų darbų dirbtuvės“
METINIS PRANEŠIMAS
2022 m.

Pagrindinė informacija apie Bendrovę

Bendrovės pavadinimas	Paramos fondas „Gerų darbų dirbtuvės“
Įregistravimo data	2014 m. rugpjūčio 27 d.
Įstatinis kapitalas	-
Juridinio amens kodas	303379747
PVM mokėtojo kodas	-
Registracijos (buveinės) adresas	J. Jasinskio g. 16G, Vilnius
Bendrovės registras	1. Valstybinė įmonė Registrų centras, Juridinių asmenų registras

Bendrovės valdymas

Bendrovės veiklai vadovauja direktorius.

Paramos fondo veikla

„Ankstukai“ – pirmasis paramos projektas Lietuvoje, atsigręžęs į anksčiau laiko gimusius kūdikius. Dar 2012 m. Lietuvoje pradėjo burtis neišnešiotų naujagimių mamos, o po kelerių metų, 2014 m., prie bendruomenės prisijungus verslo geradarius, su visuomene pirmą kartą pasisveikino paramos projektas "Ankstukai".

Kasdien Lietuvoje gimsta 3-4 neišnešioti naujagimiai. Daugelio jų gyvybei išsaugoti reikalinga pažangi medicininė įranga, priemonės, medikų profesionalumas ir bendruomenės palaikymas. Šiandien Lietuva – viena Europos ir pasaulio lyderių neišnešiotų naujagimių medicininės priežiūros srityje – išsaugome dvigubai daugiau ankstukų gyvybių nei Nepriklausomybės pradžioje. 1–1,5 kg sveriančių naujagimių išgyvenamumas išaugo nuo 48 iki 95 proc. Tai milžiniškas Lietuvos medikų bendruomenės profesionalumo bei atsidavimo įrodymas ir tėvelių bei kiekvieno ankstukų geradario palaikymo rezultatas.

Ilgai ieškojome kelių, kaip su ankstukų nepažįstančiam žmogui atskleisti pačių mažiausių naujagimių ir jų šeimų problemas bei nematomą, tačiau be galo sudėtingą rutiną. Ugdėme atjautą, supažindindami su ankstukų ir jų šeimų istorijomis bei laužydami stigmas – be galo svarbu suprasti, kad neišnešiotas naujagimis yra pilnavertis ir vertas gyvybės išsaugojimo. Kiekvienas naujagimis – investicija į Lietuvos ateitį. Šios dienos naujagimis – rytdienos suaugęs pilietis.

Džiaugiamės, kad jausdami augantį bendruomenės ir visuomenės palaikymą šeimos tampa atviresnės ir drąsiau dalinasi savo istorijomis – emocinė ir psichologinė parama ankstuko susilaukusiems tėvams be galo svarbi. Palaikymo ankstukų šeimos visuomet laukia ir iš medikų, todėl prasidėjus projektui ieškojome būdų, ne tik paremti Lietuvos medicinos įstaigas inovatyviomis priemonėmis, bet ir keisti medikų požiūrį į sunkumus patiriančias ankstukų šeimas.

Jau ne vienerius metus itin daug dėmesio skiriame edukacijai, savipagalbai šeimai, medicinos personalui, specialistams, dirbantiems su šeima ne tik ligoninėje, bet ir grįžus iš jos. Į Lietuvą vežame edukacines programas, kurios specialistams suteikia praktinių žinių. Buriame sveikatos, švietimo, ir kitų specialistų komandas, kad jų globojama neišnešiotą ar sergantį vaikelį auginanti šeima jaustųsi tvirčiau. Ankstukų pagalbos linija visuomet atvira ir neišnešiotą ar sergančio naujagimio šeimai, ir netektį patyrusiems tėveliams.

Veiklos tikslai ir kryptys

Kelyje į naujus mažiausių Lietuvos kūdikių laimėjimus „Ankstukai“ daugiausiai dėmesio skiria gyvybiškai svarbios medicinos įrangos atnaujinimui neišnešiotus ir sergančius kūdikius slaugančiose Lietuvos ligoninėse. Taip pat rūpinamės šeimų emocinės paramos platformos vystymu, medikų kompetencijų gerinimu ir ankstukų bendruomenės edukavimu. Ši paramos formulė padeda kovoti už kiekvieną naują gyvybę.

Projekto tikslai:

1. Visapusiška pagalba ir parama ankstukams, kuri padeda mažyliams augti, vystytis ir sėkmingai įveikti net ir pačius didžiausius sunkumus.
2. Psichologinė ir kita būtina pagalba ankstukų susilaukusioms šeimoms.
3. Visuomenės informavimas ir edukacija apie anksčiau laiko gimusius kūdikius, jų ir jų šeimų patiriamus iššūkius bei būtiną pagalbą.

Labdaros ir paramos įstatymo bei paramos fondų įstatymo nustatyta tvarka projektas „Ankstukai“ teikia labdarą ir paramą fiziniams ir juridiniams asmenims šiomis kryptimis:

1. Medicininės įrangos atnaujinimas gydymo įstaigose ir neonatologijos centruose visoje Lietuvoje
2. Psichologinė parama ankstukų tėvams
3. Medicinos darbuotojų edukacija
4. Visuomenės informavimas apie ankstukų problematiką
5. Bendradarbiavimas su valstybinėmis institucijomis, diegiant naujausius naujagimių priežiūros standartus.

Jau devynerius metus globodami Lietuvos mažiausius įsitikinome – kartu kovoti už gyvybę lengviau. Kiekvieno ankstuko bičiulio palaikymas gyvybiškai svarbus – jūsų parama kasmet virsta prasmingais darbais.



Medicininės įrangos bei priemonių atnaujinimas gydymo įstaigose ir neonatologijos centruose visoje Lietuvoje

1. **Gydymo įstaigoms padovanoti jautrią ankstukų odėlę saugantys medicininiai pleistrai**

Neišnešiotų naujagimių odėlė – ypač plona ir ypatingai jautri. Specialūs pleistrai apsaugo odos vientisumą ir padeda išvengti traumų, susijusių su gydymu. Atliekant kasdienę medicininę priežiūrą, daugybę procedūrų ir tyrimų švelniai užklijuojami ir nuimami pleistrai tausoja itin pažeidžiamą ir jautrią ankstukų odėlę ir apsaugo mažylius nuo nuolatinio skausmo. Geradarių dėka, Vilniaus, Kauno, Panevėžio, Šiaulių bei Klaipėdos ligoninėms buvo nupirkti specialūs medicininiai pleistrai, adaptuoti Ankstukų odelei.

2. **Parama Ukrainos ankstukams**

Karo akivaizdoje už gyvybę kovojančius ankstukus bei sergančius naujagimius aprūpinome medikamentais, specialiu maisteliu bei kitomis medicininėmis priemonėmis.

3. **Fototerapijos aparatai VUL Santaros klinikos naujagimių intensyvios terapijos skyriui**

Intensyvia naujagimių geltos forma – hiperbilirubinemija – sergantiems kūdikiams gydyti taikoma fototerapija. Šiam gydymo metodui reikalinga speciali mėlynos spalvos šviesa, generuojama fototerapijos prietaisais. VUL Santaros klinikose naujagimių geltos gydymui iki šiol naudoti specialūs šviestuvai, pastatomi šalia naujagimio arba ant inkubatoriaus. Naujieji fototerapijos prietaisai leidžia taikyti šį gydymą ir mamų

prižiūrimiems kūdikiams stacionare. Į naujojo fototerapijos prietaiso minkštąjį dėklą suvystytą naujagimį patogiu prižiūrėti nenutraukiant žindymo bei užtikrinant reikiamą aplinką normaliai kūno temperatūrai palaikyti. Tai padeda išvengti naujagimio šeimos gyvenimo ritmo sutrikdymų.

Psichologinė parama ankstukų tėvams

1. Įsteigta ankstukų pagalbos linija 24/7: emocinė pagalba ir parama neišnešiotų naujagimių susilaukusioms šeimoms

Sutikti anksčiau į gyvenimą atėjusį ankstuką, pasijausti mama, pasijausti tėčiu, užmegzti glaudų ryšį ir auginti ankstuką yra iššūkis. Paramos ir pagalbos linija šeimoms, susilaukusioms neišnešiotų naujagimio, veikia visą parą. Išklausyti visuomet pasiruošę savanoriai, o esant poreikiui galima pasikalbėti su medicinos psichologe, dirbančia su ankstukų tėvais ir artimaisiais. Angelo mamos yra pasirengusios padėti persileidimo, vaikelio netekties atveju.

2. Netikėtai ankstuko susilaukusioms šeimoms įteikti 1200 būtiniosios pagalbos Ankstuko šeimos kraitelių

Didelį dėmesį skiriame gyvybiškai svarbiam „Ankstuko šeimos kraiteliui“. Kruopščiai atrinktame kraitelyje ankstuko tėvai randa informacinę–mokomąją knygą „Ankstukas“, sauskelnių ankstukams pakuotę, specialiai pasiūtą rūbelį bei kepuraitę, apklotą bei kitas priemones, reikalingas pirmomis dienomis mažyliui ir mamytei netikėtai atvykus į ligoninę. „Ankstuko šeimos kraitelis“ visus metus dalinamas mažyli šeimoms pagrindinėse Lietuvos ligoninėse, kur slaugomi mažiausi naujagimiai – Santaros klinikų Akušerijos ir ginekologijos centre, Neonatologijos centre ir Kauno klinikų Neonatologijos klinikoje.

3. Respublikinės Panevėžio ligoninės naujagimių skyriaus jaukinimas

Ankstuko susilaukusioms šeimoms ligoninė tampa antraisiais namais. Siekdami, kad į sudėtingą situaciją patekusi šeima ligoninėje jaustųsi jaukiai, Panevėžio naujagimių skyrių sienas papuošėme išskirtiniais dailininkės piešiniais.

Medicinos darbuotojų edukacija

1. Naujos kartos neišnešiotų naujagimio simulatorius „Paulius“

Profesionalų komandos Austrijoje sukurtas, vienu pažangiausių pacientų simulatorių pasaulyje pripažintas neišnešiotų naujagimio muliažas. Pauliaus vardą gavęs muliažas yra pats realistiškiausias neišnešiotas naujagimis, atitinkantis 27 savaitę gimusį kūdikį. Simulatorius turi 3D išspausdintas gerklas, šiuolaikines garso ir vaizdo technologijas. Paulius pagrįstas realiu kūdikių skenavimu ir specialiai suprojektuotas, siekiant apmokyti specialistus tinkamai suteikti pirmąją pagalbą bei diagnozuoti sveikatos sutrikimus neišnešiotam naujagimiui.

2. „Fine2“ mokymai medicinos specialistams

Inovatyvūs neišnešiotus naujagimius prižiūrinčio personalo mokymai FINE su prof. Inga Warren iš Didžiosios Britanijos apie kūdikių nervų sistemos ir stebėjimo raidą, darbą ir bendravimą su šeimomis, Kengūros metodą „oda su oda“. Mokymai apima du etapus, kurių dalyviai – medicinos specialistai, dirbantys su neišnešiotais ir sergančiais naujagimiais Lietuvos ligoninėse.

Visuomenės informavimas apie ankstukų problematiką

Ilgametės projekto veiklos padėjo suformuoti naują, atjaučiantį visuomenės požiūrį į ankstukus ir jų gyvenimo problematiką. Pamažu nyksta ilgą laiką vyravęs nusistatymas, kad anksčiau laiko gimęs kūdikis yra pasmerktas, visuomenė susipažįsta su moksliniais ir medicininiais faktais apie neišnešiotą nėštumo priežastis ir kartu griaua stigmas. Šiandien ankstukas – ne nuosprendis. Profesionali medikų pagalba, šeimos pasiryžimas ir visuomenės palaikymas padeda mažiausiems kūdikiams kovoti už gyvybę, pasivyti bendraamžius ir sėkmingai siekti pilnaverčio gyvenimo. Reikia tik šiek tiek daugiau laiko, daugiau kantrybės ir daugiau pastangų, kad visi išgirstų ankstuko juoką.

Projekto metu vykdomos socialinės kampanijos televizijoje, radijuje, spaudoje, socialinėse medijose. Organizuojamos lauko reklamos kampanijos, renginiai. Kuriamas informacinis ir meninis turinys, bendradarbiaujant su projekto ambasadoriais.

Bendradarbiavimas su valstybinėmis institucijomis diegiant naujausius naujagimių priežiūros standartus.

Projektas pristato ankstukų problematiką valstybiniu lygiu.

2022 m. lapkričio mėnesį LR Seime vyko konferencija „Vaikų emocinė gerovė ligoninėse: realybė ir siekiamybė“. Pranešimą apie Europos naujagimių sveikatos priežiūros standartus skaitė ankstukų bendruomenės atstovai.

2022 m. rugsėjo mėn. paramos fondo „Ankstukai“ atstovai susitiko su pirmąja šalies ponija Diana Nausėdiene ir aptarė ankstukų problematiką bei iššūkius.

Direktorius

Vytenis Kinduris